



Therapie & Training

Michael Auer

Physiotherapie &
Gesundheitsvorsorge

Externer Kursplan

Mo. 08:00 – 09:00	Pilates	Frau Kunz
Mo. 17:30 – 18:30	Funktionsgymnastik	Frau Vater
Di. 08:00 – 09:00	WS-Gymnastik	Frau Kunz
Di. 16:30 – 17:30	Faszientraining	Frau Kunz
Di. 17:30 – 18:30	Pilates	Frau Kunz
Mi. 08:00 – 09:00	WS-Gymnastik	Herr Auer
Mi. 10:00 – 11:00	Funktionsgymnastik	Frau Kunz
Mi. 18:00 – 18:50	Funktionelles Training	Frau Vater
Mi. 19:00 – 19:50	Funktionelles Training	Frau Vater
Do. 10:00 – 11:00	Nordic Walking	Frau Kraft
Do. 18:00 – 19:00	Pilates	Frau Kunz
Do. 19:00 – 20:00	Pilates	Frau Kunz
Fr. 17:00-18:00	Kinderschwimmkurs	Frau Kraft
Fr. 18:00- 19:00	Wassergymnastik	Frau Kraft
Fr. 19:00- 20:00	Aquajogging	Frau Kraft

Blau markierte Kurse sind Präventionskurse (nach Paragraph §20 zertifiziert)
und werden durch die Krankenkassen bezuschusst.

Berliner Platz 4
76275 Ettlingen
Tel.: 072 43/72 76 68
Fax.: 072 43/72 76 69

Zeit für meine Gesundheit